

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. _____ Возраст: _____ Дата заполнения: _____

Время	Выпито		Объем мочи при мочеиспускании мл	Боль при мочеиспускании <i>нет / есть перед / во время / после</i>	Нестерпимый позыв к мочеиспусканию <i>и его интенсивность от 1 до 3*</i>	Непроизвольное подтекание мочи <i>да / нет, много / мало</i>	Активность в момент подтекания мочи <i>покой, кашель, бег, другое</i>	Смена прокладки <i>да / нет</i>
	<i>что выпито?</i>	<i>сколько?</i>						
7:10	Кофе	100 мл						
7:30			300 мл	в конце	1	нет	нет	нет
Всего:								

Примечания к дневнику мочеиспусканий:

- * 1: Легкая степень: нестерпимые позывы есть, но они легко переносятся
- 2: Умеренная степень: нестерпимые позывы доставляют достаточный дискомфорт и мешают обычной дневной активности
- 3: Тяжелая степень: тяжелые нестерпимые позывы, доставляющие дискомфорт и практически не позволяющие заниматься обычными делами